

## Kenkien liukuesteet yli 70- vuotiaille itäuusimaalaisille

Kävelyn myönteisten terveys- ja ympäristövaikutusten takia valtakunnallisena tavoitteena on kävelymatkojen määrän kasvattaminen (Liikenne- ja viestintäministeriö). Liikunnan merkitys ikäihmisen terveyteen ja toimintakykyyn on kiistaton. Jotta kävelyn määrä kasvaa ja erityisesti ikäihmisten osalta määrä pysyy edes ennallaan, on turvallisuuteen panostettava.

Puolet Suomen vuosittaisista olosuhteista voi olla talvisia, jolloin liukastumisvaara on suuri. Kyselytutkimuksen perusteella talvella 2020 – 2021 jopa 30 % kyselyyn vastanneista oli liukastunut kuluvana tai edellisenä talvena (Liikenneturva). Tilastojen mukaan joka toinen yli 80- vuotias suomalainen kaatuu vuosittain ja usein syynä on liukastuminen.

Liukastumistapaturmat aiheuttavat loukkaantumisten ja kuolemien lisäksi merkittäviä sairaanhoitokuluja. Erään tutkimuksen mukaan n. 100 000 ihmistä Suomessa käy vuosittain lääkärin tutkimuksissa liukastumisen seurauksena. Talvella tapahtuvista liukastumistapaturmista aiheutuu vuosittain kustannuksia vuodeosastohoitojen muodossa 18 miljoonaa euroa (THL, 2019). Postoperatiivisista infektioista aiheutuvat kustannukset ovat iso osa liukastumisten aiheuttamista kustannuksista, joita ei edelliseen lukuun ole laskettu. Ikä-ihmisten reisiluun kaulan murtumat aiheuttavat immobilisaatiokierteen seurauksena merkittävän osan perusterveydenhuollon vuodeosastohoidoista ja pysyvistä sijoituksista tuetumman asumisen piiriin.

Huomattavan liukkaat kelit saattavat päivystykset erittäin ruuhkaiseen tilanteeseen, mikä voi kuormittaa terveydenhuoltoa ja välillisesti aiheuttaa merkittäviä kustannuksia (hoitoviiveiden aiheuttamat eri komplikaatiot (trombit, pidempi hoitoaika ym.), muiden päivystyspotilaiden tutkimusten, hoidon ja diagnoosien viiveet, inhimilliset kärsimykset, ym.).

Kustannustehokkain tapa ehkäistä ja vähentää talvisia liukastumistapaturmia on mm. liukuesteiden käyttö (mm. Penttinen ym., 1999). Ruotsissa tehdyn tutkimuksen mukaan liukastumisista aiheutuvat päivystyskäynnit vähenivät 45

%, kun kaupunki tarjosi yli 65- vuotiaille kenkiin laitettavat liukuesteet. Tutkimuksissa on myös selvinnyt, että liukuesteitä käyttävä ryhmä kulki kävellen kaksi kertaa vertailuryhmää pidempiä matkoja.

Edellä esitetyn perusteella esitän, että Itä-Uudenmaan hyvinvointialue tarjoaa kenkien päälle puettavat liukuesteet yli 70- vuotiaille itäuusimaalaiselle maksutta.

Markus Pietikäinen,

valtuustoryhmä Itä-Uudenmaan hyvinvoinnin puolesta

Evo Kuusi

Patrick Björkman

Veronika Watala

Pi. Vuorene

Seif → (LEO KYLÄKIKKO)

Henrika Kallio (MARLETTA MATIKKA)

Sanna Kivineva (SANNA KIVINEVA)

Hanna Vihreäluofo (HANNA VIHREÄLUOTO)

Arndt Märr (Arndt Märr)